



## Orthomoleculaire geneeskunde



Orthomoleculaire geneeskunde, soms ook voedingsgeneeskunde genoemd, is een complementaire geneeswijze/therapie met wetenschappelijke basis die als doel heeft de gezondheid van de mens te herstellen/op peil te houden en ziekteprocessen te bestrijden. Om dat te bereiken wordt er in de orthomoleculaire geneeskunde zoveel mogelijk gebruik gemaakt van voedingssupplementen, zoals vitamines, mineralen, vetzuren en andere (voedings)stoffen die het lichaam zonder schade kan gebruiken en verwerken. Voedingsadviezen en voedingssupplementen worden op de persoon afgestemd. [Ga direct naar de vergoedingen van orthomoleculaire geneeskunde per zorgverzekeraar](#)

### Klachten

Orthomoleculaire geneeskunde kan een goede (aanvullende) therapie/geneeswijze zijn bij bijvoorbeeld:

- Overgewicht
- Diabetes
- Overgangsklachten
- Fibromyalgie
- Parkinson
- Reuma (en verwante aandoeningen)
- Botontkalking
- Hooikoorts
- Ziekte van Crohn
- Psoriasis
- Migraine
- Hoge bloeddruk
- Bij tekort aan voedingsstoffen, vitamines en/of mineralen

## Basisverzekering

Orthomoleculaire geneeskunde wordt door zorgverzekeraars dus gezien als een puur aanvullende zorgvorm en wordt daarom niet gedekt vanuit de basis zorgverzekering. Vanuit de basisverzekering zijn er dus geen vergoedingsmogelijkheden voor orthomoleculaire geneeskunde. Cliënten/verzekerden hebben echter wel recht op drie uur dieetadviesing/dieetbegeleiding vanuit het basispakket. Op [deze pagina](#) lees je meer over de vergoeding van **dieetadvies** vanuit de basis- en aanvullende verzekering.

## Aanvullende verzekering

Indien een verzekerde voor vergoeding van Orthomoleculaire geneeskunde/voedingssupplementen in aanmerking wil komen, zal hij/zij een aanvullende verzekering moeten afsluiten bij een zorgverzekeraar die één (of meer) van de volgende beroepsverenigingen erkent:

- De beroepsvereniging 'Maatschappij ter bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde' (MBOG)
- De Stichting Complementair Aanvullende Therapeuten (CAT)

De verzekerde kan vervolgens kiezen uit behandelaars die bij deze verenigingen zijn aangesloten. De consulten worden vergoed als deze voor de verzekerde bedoeld zijn als medische behandeling. De voedingssupplementen die worden geadviseerd of meegegeven worden doorgaans niet vergoed. Raadpleeg bij twijfel de polis of informeer bij de verzekeraar. In het onderstaande overzicht staan verzekeraars die de MBOG en/of CAT erkennen en in dat kader orthomoleculaire geneeskunde vergoeden. Let in de tabel op het maximaal te vergoeden bedrag, het dekkingspercentage (van de maximum vergoeding) en of er een daglimiet of limiet per behandeling van toepassing is. Verder kan de zorgverzekeraar zelf ook nog voorwaarden stellen aan de vergoeding. Bijvoorbeeld dat de behandelingen en onderzoeken van de patiënt geen sociaal karakter mogen hebben of zijn gericht op welbevinden. *Let op:* Informeer voor de zekerheid bij de verzekeraar én de behandelaar of vergoeding van orthomoleculaire geneeskunde kan plaatsvinden.

Update op : 16 november 2018 10:00

## Aevitae

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 300 (tot € 50 per behandeling)	€ 12,13
Top	€ 400 (tot € 50 per behandeling)	€ 32,88

## Anderzorg

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## Avéro Achmea

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
Royaal	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 28,95
Excellent	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 53,95

## Besured

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## Bewuzt

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatief Goed	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 9,75
Alternatief Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 24,50

## CZ

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## De Amersfoortse

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	€ 100 (tot € 45 per dag)	€ 7,75
Aanvulling Extra	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 18,25
Aanvulling Uitgebreid	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 30,50
Aanvulling Optimaal	€ 1000 (tot € 45 per dag)	€ 46,25

## De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 22,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 46,50

## Ditzo

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgBeter	€ 150 (tot € 35 per dag)	€ 9,75
ZorgBest	€ 300 (tot € 35 per dag)	€ 31,75

## DSW

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 7,50
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 14,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 21,75
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag); verleend door artsen	€ 36,00

## FBTO

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatieve Geneeswijzen € 200	€ 200 (tot € 35 per dag)	€ 7,75
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		
Alternatieve Geneeswijzen € 350	€ 350 (tot € 35 per dag)	€ 13,25
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		

## Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## inTwente

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 7,50
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 14,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 21,75
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag); verleend door artsen	€ 36,00

## IZA

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 36,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 52,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 96,00

## Just

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,50
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 20,50
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 41,95

## National Academic

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 14,95
Aanvullend 2	€ 500 (tot € 50 per behandeling)	€ 30,95
Aanvullend 3	€ 750 (tot € 50 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 54,95

## Nationale-Nederlanden

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## OHRA

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extrafit	€ 400 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 9,76
Benefit	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 23,58
Optifit	€ 750 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 40,92

Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 59,98
--------	--	---------

## OZF

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 12,00
AV Royaal	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 21,00

## PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,75
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 18,45
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 37,75

## PNOzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Beter	€ 400 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 9,76
Plus	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 23,58
Optimaal	€ 750 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 40,92
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 59,98

## Pro Life

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag)	€ 19,75
Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag)	€ 35,95
Extra Largepolis	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 68,50

## Promovendum

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Primair	80% tot € 100 (tot € 30 per behandeling)	€ 8,90
Royaal	80% tot € 200 (tot € 30 per behandeling)	€ 12,90
Ideaal	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 22,90
Excellent	€ 750 (tot € 30 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 57,90

## Salland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	€ 300	€ 9,25
UMC Extra Zorg 2	€ 300	€ 22,00
UMC Extra Zorg 3	€ 500	€ 35,75

**United Consumers (VGZ)**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,14
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,09
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 25,10
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,54
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 42,99
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 52,89
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 59,59

**Univé**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,75
Alternatief 250	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,95
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 21,50
Alternatief 500	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 27,95
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 34,75

**VGZ**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,14
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,09
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 25,10
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,54
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 42,99
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 52,89
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 59,59

**VvAA**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 400 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 9,24
Plus	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 22,31
Optimaal	€ 750 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 38,72
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 56,76
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 112,77

**ZEKUR**

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.

## ZieZo

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 14,75

## Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 53,95

## Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 11,92
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 17,81
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 19,24
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 40,80
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 44,89
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 50,11

## ZorgDirect

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde.